



Hochschulzertifikat

Performance-Coach (FH)

Coaching in Leistungssport & Wirtschaft

Ihre Zukunft als Performance-Coach (FH)



Das Coaching von Sportlern, Trainern, Eltern, Vereinen, Verbänden und Firmen

Coaching... hat sich in den letzten 25 Jahren zunehmend als innovatives Instrument zur Personalentwicklung etabliert. Coaching dient der Leistungssteigerung und der langfristigen, persönlichen Veränderung. Inhaltlich ist Coaching eine Kombination aus individueller Unterstützung zur Bewältigung verschiedener Anliegen und persönlicher Beratung auf der Prozessebene. In einer solchen Beratung macht der Coach keine direkten Lösungsvorschläge, sondern der Klient wird darin unterstützt, eigene Lösungen zu entwickeln. Der Klient lernt so im Idealfall, seine Probleme selbst zu lösen, klare Ziele zu setzen und eigenständig effektive Ergebnisse zu produzieren. Generell ist es immer das Ziel eines professionellen Coachs, den Coaching-Prozess so zu steuern, dass der Klient neue Möglichkeiten erkennt und zu nutzen lernt. Durch Coaching erweitern Menschen ihre Perspektive, legen kreative Kräfte frei und finden Zugang zu Lösungen. Sie optimieren ihre persönliche Kompetenz, stärken ihren Mut und handeln dadurch konsequenter.

Ihr Gewinn:

- Neues Standbein im Sport- und Businessbereich
- Beratungs- und Coachingskompetenzen beherrschen und erfolgreich anwenden.
- Anerkanntes Hochschulzertifikat. Netzwerk zu Coachs und Trainern.

Ihr Prof. Dr. Maite Iriarte Rego



Module und Inhalte

Im Zertifikatsprogramm Performance-Coach (FH) erwerben Sie die erforderlichen theoretischen und praktischen Kompetenzen, um als Mentalcoach in Vereinen, Verbänden und in der Wirtschaft zu arbeiten. Zwischen den insgesamt vier Ausbildungsblöcken werden die erlernten Ausbildungsinhalte praktisch erprobt und vertieft. Dies sichert den Praxistransfer und festigt das beraterische Können. Die Ausbildung vermittelt das Know-how zur eigenverantwortlichen Bearbeitung von Coaching-Fällen. Ziel der Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer eigenständig komplexe Coaching-Aufträge durchführen können und ein individuell stimmiges Arbeitskonzept entwickeln. In der Abschlussveranstaltung werden diese Coaching-Konzepte und die gesammelten Erfahrungen vorgestellt. Nach Abschluss der Zertifikats sind Sie für folgende Serviceleistungen ausgebildet :

- Einzel- und Gruppencoaching zur Leistungssteigerung im Sport,
- Businesscoaching für Unternehmen und im Sportbereich,
- Optimierung von Kommunikations- und Arbeitsbeziehungen in der Wirtschaft und im Sport,
- Zielcoaching zur Erarbeitung neuer Perspektiven und Ziele.

Modulübersicht – Performance-Coach (FH): 30 Credit Points (CP)

Modul 1:

Allgemeine Aspekte und Techniken von Coaching (8 CP)

- Coaching – Grundlagen – Selbstverständnis
- Interventionen und Techniken

Modul 2:

Varianten im Coaching (8 CP)

- Systemisches Coaching,
- Teamcoaching,
- Zielcoaching

Modul 3:

Anwendungsbereiche (8 CP)

- Coaching im Sport und in der Wirtschaft
- Coaching zur Entwicklung der Führungspersönlichkeit

Modul 4:

Vorbereitung für die selbstständige Tätigkeit als Coach (6 CP)

- Eigene Ausrichtung,
- Konfliktmanagement,
- Besonderheiten & Gemeinsamkeiten in Sport und Wirtschaft,
- Selbstmarketing



Referenten mit Know-how



Prof. Dr. Maite Iriarte Rego

Professorin für Sportpsychologie an der H:G Hochschule für Gesundheit und Sport. Leiterin von Flowandgrow (Beratungsfirma für Sportpsychologie und Mentales Coaching in Berlin und Madrid). Betreut als freiberufliche Sportpsychologin Hochleistungs- und Nachwuchssportler sowie Nationalmannschaften.



Prof. Dr. Heike Kugler

Professorin für Kommunikation und Coaching an der Hochschule für Angewandtes Management Erding und Berlin. Business-Trainerin und Coach in den Bereichen Industrie, Dienstleistung und Education Management. Sportpsychologin Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV) und Olympiastützpunkt Sachsen-Anhalt, Stützpunkt Magdeburg.



Dr. phil., M. Sc. Performance Psychology Gregor Nimz

Freiberuflicher Sportpsychologe/Coach, betreut sowohl Mannschaften und Einzelsportler im Leistungs- und Spitzensport, als auch Führungskräfte aus der Wirtschaft. Er ist zudem Dozent (Schwerpunkt angewandte Sportpsychologie) an der H:G Hochschule für Gesundheit und Sport und Inhaber des „Institut für systemisches Coaching in Sport & Wirtschaft“.



Dipl. Ing. und Dipl. Wirtschaftsingenieur Theo Bergauer

Zertifizierter *ReissProfile* Master, lizenziertes Partner von *profilingvalues*, Unternehmenstrainer und Coach, Führungskräfte- und Prozessbegleitung in Unternehmen und Organisationen. Training und Coaching von Unternehmern, Persönlichkeiten und Teams.



Dipl. Päd. Marc Linder

Zertifizierter Trainer, Berater und Coach. Führungskräfte- und Managemententwicklung in Wirtschaftsunternehmen und öffentlichen Einrichtungen. Training und Coaching von Führungspersönlichkeiten, Arbeitsgruppen, Teams sowie im Hochschulkontext. Entwicklung von mentaler Stärke sowie von personalen und sozialen Kompetenzen.

Kursinformationen auf einen Blick



H:G Hochschule für Gesundheit und Sport Berlin
Kompetenzentrum für Wissenstransfer und Weiterbildung

Am Bahnhof 2 · D-85435 Erding (Nähe München)
www.kompetenzvorsprung.com
kundenservice@kompetenzvorsprung.com
Tel. +49 (0) 8122 / 955 948 88
Fax +49 (0) 8122 / 955 948 49

Es gelten die AGB von kompetenzvorsprung.de

Coaching – ein wachsender Markt

Ein Blick in verschiedene Medien und aktuelle Literaturlisten verrät: Die Veränderungen in Wirtschaft und Gesellschaft führen zum wachsenden Bedarf an professioneller Beratung. Hoch qualifizierte, erfahrene Coaches sind gefragt und werden es in Zukunft noch viel stärker sein. Der gewaltige Coaching-Boom, der sich in den vergangenen zwanzig Jahren zur beeindruckenden Erfolgsgeschichte entwickelt hat, zeigt exemplarisch, wie intensiv zurzeit die Wirtschaft Coaching entdeckt und nutzt. Neben Strategie und Beratung wird von Coaches verstärkt Expertenwissen gefordert, Qualitätsaspekte drängen in den Vordergrund (Coach, Juli 2011).

Unsere Leistungen

- Ein modernes Weiterbildungskonzept, das praxisbezogene Handlungskompetenzen vermittelt,
- ein semi-virtueller Ansatz, der die Vereinbarkeit von Weiterbildung und Beruf garantiert,
- Zugang zu unserer Lernplattform mit passgenauer Literaturbereitstellung,
- Präsenzveranstaltungen vor Ort in unseren Einrichtungen,
- Tagesgetränke während der Präsenzveranstaltungen,
- Ausfertigung des Zertifikats.

Dauer

6 Monate (4 Bausteine mit 10 Präsenztagen:
Freitag bis Sonntag 19:00 Uhr).

Teilnahmevoraussetzungen

Das Zertifikat Performance-Coach richtet sich an Berater, Psychologen, Trainer, Personalentwickler und Führungskräfte. Voraussetzungen zur Teilnahme sind ein abgeschlossenes Hochschulstudium und mindestens drei Jahre Berufstätigkeit. Ausnahmen sind nur nach Einzelprüfung möglich und setzen eine abgeschlossene Berufsausbildung und umfangreiche Berufserfahrung voraus.

Zielgruppe

Der Zertifikatskurs wendet sich an Sportpsychologen, Mentaltrainer und Trainer, die an einer Weiterbildung zum Performancecoach (FH) Interesse haben.

Abschluss

Sie erhalten für die absolvierten Module Teilnahmebescheinigungen und bei erfolgreichem Abschluss des Kurses das Hochschulzertifikat "Performance-Coach (FH)".

Termine, Orte und Anmeldung

Alle Termine, Schulungsorte werden bekannt gegeben. Anmeldungen bitte unter www.kompetenzvorsprung.de

Unser innovativer Lernansatz



Blended Learning



Wissen für die Praxis

Ihr Wissen sollen Sie in der Praxis für sich selbst und für Ihr Unternehmen nutzbringend einsetzen können. Deshalb sind alle Weiterbildungsmaßnahmen durch ihre konsequente Anwendungsorientierung geprägt. Damit unterstützen wir gezielt den tatsächlichen Transfer des neu Gelernten in die Praxis.

Blended-Learning-Lernkonzept

Kern unserer Zertifikatslehrgänge ist das semivirtuelle Studienkonzept: Hier wird die Freiheit und Flexibilität einer internet-gestützten Weiterbildung mit den Kontakt- und Vertiefungsmöglichkeiten von Präsenzveranstaltungen kombiniert. Das semivirtuelle Konzept ist damit ideal für Ihre berufsbegleitende Qualifizierung. In unseren Kursen und Seminaren kommen modernste Lerntechnologien zum Einsatz:

- Virtuelle Module mit multimedial gestalteten Arbeitsmaterialien,
- Planspiele, Fallstudien und reale Aufgabenstellungen,
- Rollenspiele mit Video-Feedback,
- Diskussionen und Erfahrungsaustausch,
- Virtual Action Learning,
- Assignments, Feedback, Reflexionen,
- und vieles mehr.

Inhouse für Unternehmen

Unternehmen profitieren von maßgeschneiderten Inhouse-Angeboten für ihre Führungskräfte und Mitarbeiter. Ganz nach Bedarf passen wir die Maßnahmen an Ihre spezifischen Fragestellungen an und führen Sie auch bei Ihnen durch.

Kooperation mit Wissenschaft und Praxis

Alle Weiterbildungsmaßnahmen werden von praxiserfahrenen Hochschulprofessoren und hochkarätigen Experten verschiedener Branchen und Fachrichtungen entwickelt und umgesetzt. Dieses Netzwerk sichert uns einen einmaligen Zugriff auf aktuelle Inhalte und garantiert den Transfer von Know-How in die Praxis.

Beteiligte Einrichtungen sind u.a.:

- H:G Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin
- Fachhochschule für angewandtes Management in Erding bei München,
- Privatuniversität Schloss Seeburg in Seekirchen bei Salzburg, Österreich